

แผนงานรณรงค์สาธารณสุข

วัน เดือน ปี	วันสำคัญทางสาธารณสุข	กิจกรรม/สาระสำคัญ
1 มกราคม ของทุกปี	วันปีใหม่ (รณรงค์ลดอุบัติเหตุ)	รณรงค์ กวดขัน 7 วันระวังอันตราย “ ง่วง- ตึ่มไม่ขับ ขับขี่ปลอดภัย คาดเข็มขัด/ใส่หมวกนิรภัย ”
14 กุมภาพันธ์ ของทุกปี	วันแห่งความรัก	รณรงค์แก้ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์
5 มีนาคม ของทุกปี	วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ	รณรงค์ป้องกันการจมน้ำของเด็ก
14 มีนาคม	วันไตโลก	องค์กรสากล สมาพันธ์มูลนิธิโรคไตนานาชาติและสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ร่วมกับมูลนิธิโรคไตแห่งประเทศไทย และสำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติ กำหนดให้วันพฤหัสบดีที่ 2 ของเดือนมีนาคมทุกปี เป็นวันไตโลก โดยในวันที่ 9 มีนาคม 2549 จะเป็นวันไตโลกครั้งแรก ให้ตระหนักถึงภัยของโรคไต การดูแลตนเองเพื่อปลอดจากโรค
24 มีนาคม ของทุกปี	วันวัณโรคโลก	ในปี พ.ศ. 2541 องค์การอนามัยโลกได้จัดให้มีการประชุม เรื่องวัณโรคที่กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ และให้วันที่ 24 มีนาคมของทุกปี เป็นวันวัณโรคโลก เพื่อให้ทุกประเทศได้ร่วมกันรณรงค์ต่อต้านวัณโรค
4-8 เมษายน ของทุกปี	โรคอาหารเป็นพิษ	สัปดาห์รณรงค์ป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ
16-20 พฤษภาคมของทุกปี	โรคไข้เลือดออก	รณรงค์โรคไข้เลือดออก
17 พฤษภาคม ของทุกปี	วันความดันโลหิตสูงโลก	สมาพันธ์โรคความดันโลหิตสูง กำหนดให้ 17 พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertension Day) เพื่อกระตุ้นเตือนให้ประชาชนใส่ใจต่อสุขภาพ เพราะ ความดันโลหิตสูงเป็นพหุฆาตเจียบที่คร่าชีวิต คนเป็นจำนวนมาก
24 พฤษภาคม ของทุกปี	วันอัมพฤกษ์ อัมพาตโลก	องค์การอนามัยโลก กำหนดให้วันที่ 24 พฤษภาคมของทุกปี เป็นวันอัมพฤกษ์ อัมพาตโลก หรือวันหลอดเลือดสมองโลก เพื่อรณรงค์ให้ทุกคนได้เกิดความตื่นตัวในการป้องกันตนเอง จากโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต

วัน เดือน ปี	วันสำคัญทางสาธารณสุข	กิจกรรม/สาระสำคัญ
28 พฤษภาคม ของทุกปี	วันสุขบัญญัติแห่งชาติ	“วันสุขบัญญัติแห่งชาติ” สืบเนื่องจากวันที่ 28 พฤษภาคม 2539 คณะรัฐมนตรีได้ลงมติเห็นชอบอนุมัติสุขบัญญัติแห่งชาติ และประกาศให้เด็ก เยาวชนและประชาชนพึงปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี
31 พฤษภาคม ของทุกปี	วันงดสูบบุหรี่โลก	องค์การอนามัยโลก ได้กำหนดให้วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก เพื่อกระตุ้นให้ทุกประเทศตระหนักถึงอันตราย และความสูญเสียทั้งสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคมที่เกิดจากการสูบบุหรี่
26 มิถุนายน ของทุกปี	วันต่อต้านยาเสพติดโลก	"สมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติ" ได้มีมติกำหนดให้ วันที่ 26 มิถุนายน ของทุกปี เป็น "วันต่อต้านยาเสพติดโลก" เพื่อเป็นการย้ำเตือนให้ประชาชนไทยเกิดความตระหนักว่ายาเสพติดเป็นปัญหาของคนไทยทั้งชาติ
กรกฎาคม ของทุกปี	เทศกาลดเหล้า วันเข้าพรรษา	รัฐบาลประกาศวันเข้าพรรษาเป็นวันงดดื่มสุราแห่งชาติรณรงค์คนไทย “บวชใจงดเหล้าเข้าพรรษา ทำความดีถวายในหลวง”
28 กรกฎาคม ของทุกปี	วันดับอภัยโลก	วันดับอภัยโลก ตรงกับวันที่ 28 กรกฎาคมของทุกปี มีความมุ่งหมายเพื่อเพิ่มความตระหนักถึงดับอภัย ปิ และดับอภัย ซี ตลอดจนสนับสนุนการป้องกัน การวินิจฉัยและการรักษาทั่วโลก
25 กันยายน ของทุกปี	วันหัวใจโลก	วันอาทิตย์สุดท้ายของเดือนกันยายน จัดกิจกรรมให้ประชาชนตระหนักถึงการดูแลสุขภาพหัวใจของตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพและวิถีชีวิตที่เหมาะสม ไม่เสี่ยงต่อโรคหัวใจ
28 กันยายน ของทุกปี	วันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า	ตามข้อตกลงขององค์การอนามัยโลก (WHO) และองค์การโรคระบาดสัตว์ (OIE) ได้กำหนดให้วันที่ 28 กันยายน ของทุกปี เป็นวันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าโลก เพื่อระลึกถึง หลุยส์ ปาสเตอร์ ผู้คิดค้นและผลิตวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในคนสำเร็จเป็นคนแรกของโลก
15 ตุลาคม ของทุกปี	วันล้างมือโลก	วันล้างมือโลก เป็นการรณรงค์เพื่อกระตุ้นและระดมประชากรกว่าล้านคนทั่วโลกให้ล้างมือด้วยสบู่ การรณรงค์ดังกล่าวเป็นการอุทิศให้กับความตระหนักที่เพิ่มขึ้นของการล้างมือพร้อมสบู่ ซึ่งเป็นการป้องกันเชื้อโรคที่สำคัญได้ทางหนึ่ง
1-7 พฤศจิกายน ของทุกปี	สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ	1 - 7 พฤศจิกายน ของทุกปี คือ สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ
14 พฤศจิกายน ของทุกปี	วันเบาหวานโลก	องค์การอนามัยโลกและสมาพันธ์โรคเบาหวานนานาชาติ กำหนดให้วันที่ 14 พฤศจิกายนของทุกปี เป็นวันเบาหวานโลก เพื่อให้องค์กรสาธารณสุขทั่วโลก ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน จัดกิจกรรมเพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักถึงภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน ให้มีความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน เพื่อลดจำนวนผู้เป็นเบาหวานรายใหม่ และลดการเจ็บป่วยจากโรคเบาหวาน

วัน เดือน ปี	วันสำคัญทางสาธารณสุข	กิจกรรม/สาระสำคัญ
27 พฤศจิกายน	วันสร้างสุขภาพแห่งชาติ	วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน เป็นวันที่มีความสำคัญต่อการสาธารณสุขของไทย นับตั้งแต่ เป็น “วันสถาปนาสาธารณสุข” เนื่องจากพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงจัดตั้งกรมสาธารณสุขขึ้นในวันดังกล่าวเมื่อปี ๒๔๖๑ เป็น “วันสาธารณสุขแห่งชาติ” ในโอกาสที่มีการย้ายที่ทำการกระทรวงฯ เมื่อปี ๒๔๘๕ และ เป็น “วันสร้างสุขภาพแห่งชาติ” โดยอนุมัติของคณะรัฐมนตรี เมื่อปี ๒๕๔๕ เพื่อต้องการให้มีการส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน มากกว่าการรักษาพยาบาล เมื่อเกิดโรคภัยไข้เจ็บขึ้น
1 ธันวาคม ของทุกปี	วันเอดส์โลก	องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้วันที่ 1 ธันวาคม ของทุกปี เป็นวันเอดส์โลก ซึ่งเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2531 เป็นปีแรก โดยการรณรงค์ให้ทุก ๆ คนได้รู้เรื่องโรคเอดส์ ยับยั้งการแพร่ระบาดของเชื้อเอดส์ ให้ความสนใจ ห่วงใย ต่อผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์
10 ธันวาคม ของทุกปี	วันต่อต้านโรคมะเร็งแห่งชาติ	พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ จึงได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าพระราชทานพระบรมราชานุญาตให้ วันที่ 10 ธันวาคม ของทุกปี เป็น วันต่อต้านโรคมะเร็งแห่งชาติ ซึ่งโรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นของคนไทย สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมส่วนตัว รองลงมาคือ กรรมพันธุ์ โดยให้ความรู้แก่ประชาชนให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง
31 ธันวาคม ของทุกปี	วันสิ้นปี (รณรงค์ลดอุบัติเหตุ)	รณรงค์ กวดขัน 7 วันระวังอันตราย “ ง่วง- ตึ่มไม่ขับ ขับขี่ปลอดภัย คาดเข็มขัด/ใส่หมวกนิรภัย ”

แผนการรณรงค์ป้องกันโรคตามฤดูกาล

ลำดับ	ฤดูฝน	ฤดูหนาว	ฤดูร้อน
1	โรคฉี่หนู	ไข้หวัด, ไข้หวัดใหญ่	พิษสุนัขบ้า
2	ไขเลือดออก	ปอดบวม	อาหารเป็นพิษ
3	โรคติดเชื้อระบบทางเดินอาหาร	โรคหัด	อุจจาระร่วง
4	ติดเชื้อทางเดินผิวหนัง	โรคอีสุกอีใส	โรคบิด
5	โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ	คางทูม	โรคไทฟอยด์
6	โรคน้ำกัดเท้า	ตาแดง	โรคตับอักเสบบี
7	อันตรายจากสัตว์มีพิษ		
8	โรคไข้มาลาเรีย		
9	โรคเครียด..ภัยเงียบหลังน้ำท่วม		
10	ตาแดง		
11	เห็ดพิษ		

กลุ่มงานสุขศึกษา ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองเชียงราย

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

โทร. 053-711300 ต่อ 3040